

LEMBAR PERSETUJUAN

**Perbedaan Efek Penambahan Jumlah Beban Dan
Perubahan Sudut Pada lengan Bawah Pada Latihan
Progressive Resistance Exercise (PRE) Terhadap
Peningkatan Kekuatan Otot Biceps Brachii**



Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi Fakultas
Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Pembimbing I

Pembimbing II

(S. Indra Lesmana SKM, SSt. FT, M. Or)

(Rika Melianita SSt. FT)